| **ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°*124*** | | |
|---|---|---|
| **Hora:** *3:00 PM – 3:30 PM* | | **Fecha:** *22/05/2026* |
| **Lugar:** | *CDI MANITAS CREATIVAS (SILVANIA)* | |
| **Dependencia que Convoca:** | *Cormidi* | |
| **Proceso:** | *Promoción y prevención-primera infancia* | |
| **Objetivo:** | *Fortalecer los conocimientos de los padres de familia sobre las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos (GABA), promoviendo prácticas de alimentación saludable que contribuyan al crecimiento, desarrollo y bienestar integral de los niños y niñas, así como a la prevención de enfermedades relacionadas con una alimentación inadecuada.* | |

**Agenda**

1. Saludo y bienvenida a los asistentes.
2. Presentación del objetivo de la jornada.
3. Conceptualización sobre las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos (GABA).
4. Socialización de los mensajes y recomendaciones de las GABA.
5. Estrategias para promover hábitos alimentarios saludables en el hogar.
6. Espacio de participación y resolución de inquietudes.
7. Compromisos y cierre de la jornada.

**DESARROLLO DE LA JORNADA**

**1. Saludo y bienvenida a los asistentes**

Siendo las 2:30 p.m., se dio inicio a la jornada educativa en las instalaciones del **Centro de Desarrollo Infantil (CDI) Manitas Creativas**, contando con la participación de los padres y cuidadores de los niños y niñas beneficiarios de la modalidad.

Se brindó un cordial saludo a los asistentes, agradeciendo su presencia y disposición para participar en este espacio de formación. Asimismo, se destacó la importancia de fortalecer los conocimientos relacionados con la alimentación saludable desde el entorno familiar, reconociendo a la familia como el primer espacio donde se forman los hábitos alimentarios que acompañarán a los niños durante toda su vida.

**2. Presentación del objetivo de la jornada**

Posteriormente se socializó el objetivo de la actividad, orientado a fortalecer los conocimientos de los padres de familia acerca de las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos (GABA), promoviendo decisiones alimentarias saludables que favorezcan el adecuado crecimiento y desarrollo de los niños y niñas.

Se explicó que las GABA constituyen una herramienta educativa elaborada para orientar a la población colombiana sobre prácticas alimentarias adecuadas, contribuyendo a mejorar el estado nutricional y prevenir enfermedades asociadas a una alimentación inadecuada.

**3. Conceptualización sobre las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos (GABA)**

PUBLICA

Durante este espacio se presentó el concepto de las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos, explicando que son recomendaciones diseñadas para orientar a las familias sobre qué alimentos consumir, en qué cantidad y con qué frecuencia, con el propósito de mantener una alimentación equilibrada y saludable.

Se destacó que estas guías promueven el consumo de alimentos naturales y variados, fomentando la inclusión diaria de frutas, verduras, leguminosas, cereales, lácteos, carnes, huevos y agua potable, además de incentivar la actividad física y estilos de vida saludables.

Igualmente, se explicó que las GABA buscan respetar las costumbres alimentarias de las diferentes regiones del país, promoviendo el aprovechamiento de los alimentos disponibles localmente.

**4. Socialización de los mensajes y recomendaciones de las GABA**

Posteriormente se socializaron algunos de los principales mensajes de las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la población colombiana.

Entre las recomendaciones abordadas se destacaron:

- Consumir diariamente frutas y verduras de diferentes colores.
- Incluir leguminosas como frijoles, lentejas, arvejas y garbanzos varias veces por semana.
- Consumir alimentos frescos y preparados en el hogar.
- Reducir el consumo de bebidas azucaradas y productos ultraprocesados.
- Limitar el consumo de sal y azúcar en las preparaciones.
- Beber suficiente agua durante el día.
- Mantener horarios regulares de alimentación.
- Realizar actividad física diariamente.
- Promover espacios familiares durante las comidas.
- Mantener prácticas adecuadas de higiene y manipulación de alimentos.

Se enfatizó que estas recomendaciones favorecen el crecimiento adecuado de los niños y niñas y contribuyen a la prevención de enfermedades como sobrepeso, obesidad, hipertensión y diabetes.

**5. Estrategias para promover hábitos alimentarios saludables en el hogar**

Durante este punto se brindaron recomendaciones prácticas para implementar en el entorno familiar.

Se sugirieron estrategias como:

- Ofrecer diariamente frutas y verduras en diferentes preparaciones.
- Establecer horarios definidos para las comidas.
- Evitar el consumo frecuente de golosinas, gaseosas y paquetes.
- Involucrar a los niños en la selección y preparación de alimentos saludables.
- Dar ejemplo mediante hábitos alimentarios adecuados.
- Compartir en familia los tiempos de comida.

PÚBLICA

- Fomentar el consumo de agua como bebida principal.
- Promover la actividad física y el juego activo diariamente.

Se resaltó que los hábitos alimentarios se aprenden principalmente mediante el ejemplo, por lo que la participación de los padres es fundamental en la formación de conductas saludables.

**6. Espacio de participación y resolución de inquietudes**

Se abrió un espacio de participación donde los asistentes compartieron experiencias relacionadas con la alimentación de sus hijos e hijas.

Los padres manifestaron inquietudes sobre estrategias para aumentar el consumo de frutas y verduras, manejo de la alimentación selectiva y alternativas saludables para las meriendas.

Las inquietudes fueron resueltas mediante orientaciones prácticas y recomendaciones nutricionales adaptadas a la edad de los niños y niñas.

**7. Compromisos y cierre de la jornada**

Finalmente, se reiteró la importancia de aplicar en el hogar las recomendaciones socializadas durante la jornada, fortaleciendo hábitos alimentarios saludables que contribuyan al bienestar integral de los niños y niñas.

Se agradeció la participación activa de los asistentes y se destacó el compromiso de las familias en la promoción de una alimentación saludable desde la primera infancia.

**Evidencias Fotográficas**






**DECISIONES:**



Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Durante la jornada se acordó fortalecer la implementación de hábitos alimentarios saludables en el entorno familiar mediante la aplicación de las recomendaciones contenidas en las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos (GABA), promoviendo una alimentación variada, equilibrada y suficiente para los niños y niñas.

| **Compromisos / tareas** | **Responsable(s): Nombre / Cargo o rol** | **Fechas** |
|---|---|---|
| Implementar en el hogar las recomendaciones de las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos, promoviendo el consumo de frutas, verduras y alimentos naturales. | Padres de familia. | *Durante la duración del contrato.* |
| Fortalecer los espacios familiares durante los tiempos de alimentación y promover hábitos saludables en los niños y niñas. | Padres de familia. | *Durante la duración del contrato.* |
| Continuar desarrollando estrategias pedagógicas y educativas relacionadas con la alimentación saludable y nutrición infantil. | Nutricionista. | *Durante la duración del contrato.* |
| | | |
| | | |

**FIRMA ASISTENTES**

| **Nombre** | **Cargo o rol / Dependencia** | **Entidad** | **Firma** |
|---|---|---|---|
| Daniel Alejandro Santacruz Guerrero | Nutricionista | Cormidi – CDI Manitas Creativas |  |
| **Próxima reunión** | **Fecha** | **Hora** | **Lugar** |
| | N/A | N/A | N/A |
| **Colaborador que elabora el acta:** | Daniel Alejandro Santacruz Guerrero | | |

PÚBLICA

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO MISIONAL E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

| | |
|---|---|
| FT-P1-08 | CORMIDI |
| Versión 8 | Página 1 de 1 |
| Clasificación de la información: Pública | |

ACTIVIDAD: FORMACION A FAMILIAS- GABAS

FECHA: 22/05/2026

HORA INICIAL: 3:00 PM

HORA FINAL: 3:30 PM

LUGAR: CDI-MANITAS CREATIVAS

DEPENDENCIA LÍDER: CORMIDI

| No. | NOMBRES Y APELLIDOS | CÉDULA | CARGO | ENTIDAD | REGIONAL | CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA | TIPO DE VINCULACIÓN | | TELÉFONO | CORREO ELECTRÓNICO | FIRMA | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | PLANTA | CONTRATO | | | AM | PM |
| 1 | Daniela Moreno Narvaez | 1028662755 | mamá | CORMIDI | HUILA | GARZON | | | | | | Daniela Moreno Narvaez |
| 2 | Estefania Avila C. | 1000787359 | mamá | CORMIDI | HUILA | GARZON | | | | | | Estefanía Avila C. |
| 3 | Xilena Gomez | 1004148521 | mamá | CORMIDI | HUILA | GARZON | | | 3112911785 | | | Xilena Gomez |
| 4 | Susan Rayo | 1080182341 | Mama | CORMIDI | HUILA | GARZON | | | 3133200134 | | | Susan R. |
| 5 | Luz Edilma B. | | Abuela | CORMIDI | HUILA | GARZON | | | | | | Aura Maria B. |
| 6 | Alejandra Solano | 1075278432 | Mamá | CORMIDI | HUILA | GARZON | | | 3223828340 | | | Alejandra S. |
| 7 | Nibar Rojas Cano | 1080935781 | Papá | CORMIDI | HUILA | GARZON | | | 3123681305 | | | |
| 8 | Esli Masanchez | 1077853848 | Abuela | CORMIDI | HUILA | GARZON | | | 3238780974 | | | Esli masanchez |
| 9 | Angie estefania. | 1.075308227 | mamá | CORMIDI | HUILA | GARZON | | | 3105718330 | | | Angie estefania M. |
| 10 | ANYI Lorena Hernandez | 1004197773 | Mamá | CORMIDI | HUILA | GARZON | | | 3143913429 | anyi13256 @gmail.com | | ANYI Lorena Hernandez |
| 11 | Jrily Guaroca | 1080181024 | mamá | CORMIDI | HUILA | GARZON | | | 3226661316 | | | |
| 12 | Valentina losada | 1076904467 | mamá | CORMIDI | HUILA | GARZON | | | 3154046497 | | | Valentina losada |
| 13 | Natalia barrios L | 1035305193 | Mamá | CORMIDI | HUILA | GARZON | | | 3208884586 | | | natalia Barrios |
| 14 | Wuilianny Segura | 7161634 | Mamá | CORMIDI | HUILA | GARZON | | | 3213639291 | | | wuilianny Segura |
| 15 | Ester Rodriguez | 1004544 | mamá | CORMIDI | HUILA | GARZON | | | 3102505621 | | | Ester Rodriguez |
| 16 | | | | CORMIDI | HUILA | GARZON | | | | | | |
| 17 | | | | CORMIDI | HUILA | GARZON | | | | | | |
| 18 | | | | CORMIDI | HUILA | GARZON | | | | | | |
| 19 | | | | CORMIDI | HUILA | GARZON | | | | | | |
| 20 | | | | CORMIDI | HUILA | GARZON | | | | | | |

¡Antes de imprimir este documento – piense en el medio ambiente!